

# Lycée Albert Thomas-Roanne



## OPTION

## EPS



Le Lycée général et technologique Albert Thomas propose une option Education Physique et Sportive de la seconde à la terminale.

Cette option est ouverte, quelle que soit la filière choisie, générale ou technologique : Sciences et technologies de laboratoire (STL) ,Sciences et Technologies du Management et de la Gestion (STMG), Sciences et Technologies de la Santé Sociale (ST2S).

Les activités supports : le **Volley** en fil rouge

la **Musculation**, la **Natation**

le **Badminton**, l'**Acrosport**

1 séance chaque semaine pendant 3 ans

1 cycle chaque année

en activités complémentaires



Les élèves bénéficieront de 3 heures de pratique par semaine en plus de l'EPS dans sa classe.

**Cette option fait partie des épreuves évaluées en contrôle continu pour le Baccalauréat.**

Aucun niveau spécifique n'est requis pour intégrer cette option

La plupart des élèves sont sportifs et motivés, sans pour autant être spécialistes dans les activités proposées. Ils progressent ensemble pendant les 3 années d'étude dans une ambiance sportive et dynamique.

